

# 社人快讯

## 本期焦点

以歌为翼，以梦为马，“歌之翼”——且以歌舞敬青春，共祝十年岁月。  
以诗为海，以书为山，“朗诵会”——同游一秩春秋，唱响时代最强音。  
以朋为伴，关怀“辈”至，十年朋辈足迹，情缘长存；相携相伴，新缘今朝启，再创辉煌！  
六月如歌，青春时节，风华正茂，恣意潇洒。  
六月似火，《社人快讯》——十二年峥嵘岁月，无悔道珍重！

2018年5月31日 星期四 本期8版 总第76期 主办：共青团中国人民大学社会与人口学院委员会  
团宣准字：09-0205号 指导老师：唐颖 庄溪瑞 监制：李爽 邹子晗 主编：熊英宏 郭光泽 本期执编：杨楠



"求实优德"计划成员在重庆城口县调研合影

## “求实优德” 厚重人才成长支持计划

中国人民大学“求实优德”厚重人才成长支持计划是社会与人口学院优质成长计划的特色人才培养项目，也是我校本科人才培养路线图的重要组成部分。项目由学院党委副书记唐颖老师担任秘书长并邀请了校内优秀教师和海内外杰出校友组成导师团，对项目进行专业指导。

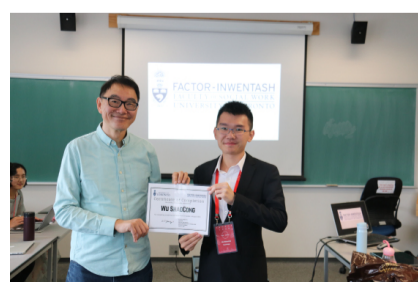
“求实优德”厚重人才成长支持计划于2017年9月正式启动，预计在两年的时间内，通过专业学术讲座、沙龙研讨、参观调研、社会实习、公益支教、国际游学等形式，衔接贯通本科教学工

作，进一步开发和完善第二课堂的育人功能，着力培养全面发展的厚重人才。

项目实施至今，“求实优德”计划成员在京东集团、“得到”信息科技有限公司等知名企业与杰出企业家近距离交流沟通，深刻体会时代脉搏；在四季青养老院与老年人亲密互动，与养老院负责人深入探讨，在实践中履行勇担社会责任的诺言；在抗日战争纪念馆中缅怀先烈铭记历史，感受不忘初心背后深厚的历史夙愿；在“郑杭生大讲堂”系列讲座中探索个人与社会的紧密联系，用专业理论知识夯实自己前行的道路；

在重庆城口县的支教调研中为偏远地区的孩子点燃希望的灯火，为当地旅游业转型升级积极献计献策。在加拿大的游学体验中培养世界眼光，把握中国脉动。

“求实优德”厚重人才支持计划是一个新兴的项目，在老师和成员的共同努力下逐步成熟和完善。习近平总书记强调青年人要勇于担当、奋力开拓，“求实优德”厚重人才支持计划正是秉持着这样的信念和目标，不畏艰难，勇敢前行。这一程山长水远，“求实优德”丈量大地的脚步，从未停歇。



## 优质成长计划

关注大学生活，促进优质成长。“优质成长计划”作为中国人民大学社会与人口学院（SSPS）首创的人才培养项目，旨在以自主化（self-dependent）、社会化（socialized）、专业化（professional）、系统化（systematic）的育人机制，服务学生的全面成长。

“优质成长计划”缘起于2007年9月学院创办的新生素质拓展活动。2008年6月，素质拓展中心成立。服务对象扩展为学院全体学生，活动内容涵盖入学教育、团队融炼、心理辅导、学业职业咨询等领域。2009年3月，“朋辈互助”项目紧锣密鼓地展开，班级试点大获成功。在这些有益实践的基础上，结合社会学、管理学、心理学、社会工作专业理论和实务方法，在学院党委的指导下，学院团委、学生会、青年志愿者协会合力打造了这个人才培养体系。

“优质成长计划”依照大学生的成长特点和规律，将本科划分为三个阶段，每个阶段分别对应不同的成长主题和中心任务：大一阶段“转变社会角色、适应大学生活”，称为“萌动”；大二、大三阶段“提升个人价值、感受专业魅力”，称为“炫彩”；大四阶段“确定人生航向、成就职场达人”，称为“蝶变”。同时，又有七条主线贯穿其中：思想引领、职业规划、社会交往、心理健康、学业指导、体能训练、艺术修养。这七条主线，概括了学生成长的七个基本维度，也阐明了不同时期学生工作的重点。

“优质成长计划”尊重学生的主体地位，是同学们“自我服务、自我管理、自我教育、自我监督”的实现形式。学院将秉承“一切为了学生、为了学生的一切”的理念，打造全方位的成长平台，为同学们的大学生活四年导航，培育国民表率、社会栋梁！

# “十年足迹·相携相伴” 朋辈互助项目十周年纪念活动圆满举办

■文 / 学生记者：杨瑶  
图 / 媒体总社影像部

2018年6月6日下午2点，社会与人口学院“十年足迹，相携相伴”朋辈互助项目十周年纪念活动在学生活动中心东厅举办。本次活动旨在通过朋辈项目总结和优秀朋辈表彰等活动来传递学院朋辈互助项目的人文关怀，同时开启第十一期朋辈互助项目。学院党委副书记唐颖老师、团委书记兼党务秘书唐诗雅老师、团委常务副书记庄溪瑞老师以及“心语”青年志愿者协会的前辈李龙、杨心柔、邹和纯、裴彧参与此次活动。活动由2017级本科生唐晶蕾与2017级本科生杨超主持。

此次纪念活动分为三个环节，分别是十年足迹、情缘长存和梦启今朝。

首先开始的是第一环节——“十年足迹”，由社会与人口学院党委副书记唐颖老师为此次纪念活动致辞。作为朋辈互助项目发展全过程的见证者，唐颖老师回忆了朋辈互助项目的诞生过程，并向大家讲述了朋辈互助项目发展过程中一些有趣的故事以及朋辈互助项目给大家的感动。唐颖老师表示，朋辈互助项目最大的意义在于让大一刚刚入学的新生在一个完全陌生的环境里，能够拥有一份“社会支持”。通过在入学前给新生分配一个大朋辈的方式，让新生尽快找到一个可以获得支持与鼓励的“大朋友”。唐颖老师希望大家能够珍惜朋辈互助项目带给大家的这一份难能可贵的友谊，让它成为大学四年生活中难以忘却的感动，同时也祝愿朋辈互助项目能够在未来的日子里越来越好。

随后，现场播放了社会与人口学院朋辈互助项目十周年纪念视



频。视频以几对朋辈讲述故事的形式展现了朋辈互助项目带给同学们的快乐与感动。

接着，朋辈互助项目第十一期负责人、2017级本科生毕康宁为大家详细介绍了朋辈互助项目。首先，她向大家介绍了朋辈互助项目的具体开展方式。接着她特别强调，在每一期项目开始前，朋辈项目部都会邀请有经验的老师或参加过的同学对志愿者进行专业的培训，使得朋辈互助项目更加专业有效。最后，她谈到，如今的朋辈互助项目已经不仅仅是一个项目，更是对朋辈精神的传承，其影响力也不再局限于本院和本校，更是走出人大，被越来越多的人所认可。

接下来，现场公布了朋辈互助项目的Logo，并请其设计者即2017级本科生宋芝仪为大家介绍朋辈互助项目Logo的设计理念。她提到，“有朋自远方来，不亦乐乎”，其中的“朋”字是标志设计的核心要素。标志的外形似一扇门，意为朋辈志愿者是大学新生进入大学后遇见的第一个大朋友。同时，标志以“朋”字为基础，向外延伸成为一座桥，体现了朋辈互助项目是大学新生适应大学生活，建立与大学的联系的一座桥梁。并且，桥的形象也意味着传承，朋辈互助项目已

经持续了十年，在这十年中，得到传承的不仅仅是项目，更是朋辈互助的精神。

随后进行的是第二环节——情缘长存。2016级本科生姜如璋和刘翰韬为大家深情演唱了《在我生命中的每一天》，动人的旋律和深情的歌声感染了在场的每一个人。紧接着，2015级本科生隋本辉、2016级本科生张志勇、李奥博以及2017级本科生孙博为大家带来了一段风趣幽默的相声表演《红花绿叶》，现场不时发出欢快的笑声。最后，四人为大家献上歌曲《我的好兄弟》，为大家带来了深深的感动。

之后的互动环节中，主持人邀请在场的观众上台参与“你画我猜”游戏，游戏参与者们妙语连珠，现场气氛异常活跃。最终，2016级本科生陈瑾楠和闫晓丹赢得了游戏，收获了特别的奖品。

接着，在社人Live推送中投票选出的朋辈“最温暖故事”的讲述者、2016级本科生陈瑾楠向大家分享她与她的小朋辈2017级本科生秦紫莹之间充满温暖的故事，为我们展现了她们之间的真挚友谊，也体现了朋辈互助项目帮助大学新生适应大学生活、给同学们搭建了一座友谊的桥梁的作用。

游戏过后，主持人邀请在场的师生在写下自己对朋辈和朋辈互助项目想说的话，并将纸条放入特制的玻璃罐中。随后，唐诗雅老师将这些纸条进行了封存。该玻璃瓶将在朋辈互助项目十五周年时再次启封。

最后，纪念活动进行到第三环节——梦启今朝。首先进行的是2017—2018学年优秀朋辈志愿者颁奖仪式。唐颖老师为张志勇、李奥博、吴奔、张惟珩、胡曦元、闫晓丹、姚玄琼、熊雅婕、邓奥纯与廖思华等十位优秀朋辈志愿者颁发证书并合影留念。

接着，优秀朋辈志愿者代表吴奔发言。他分享了过去一年中朋辈项目给他带来的收获，并认为每一位朋辈志愿者都是优秀的、值得大家敬佩的。随后，他向大家分享了他作为朋辈志愿者的经验。他认为，做朋辈志愿者一定要树立平等意识，尽管存在年岁的差异，但大一岁和小一岁并没有太大的差距，大朋辈和小朋辈之间应该平等相处，互相尊重，互相学习，这样才能更好地互助并形成一段长久深厚的友谊。

活动的最后，参加此次朋辈互助项目十周年纪念活动的师生合影留念。至此，此次“十年足迹，相携相伴”朋辈互助项目十周年纪念活动在满满的温暖与感动中落幕。最后，希望朋辈互助项目在未来能够越办越好，和广大社人学子一起成长！

## “心语”青协 朋辈互助项目



“朋辈互助”起源于美国，又名朋辈咨询、同辈辅导，是指同龄者或年龄相当者在心理咨询专家或教师指导下，协助对同辈的校内学生进行心理辅导。社会与人口学院“心语”青年志愿者协会“朋辈互助”项目正是基于此概念，又根据本院自身的实际情况不断发展完善的新型志愿者项目。从2009年加入学院优质成长计划开始，参与该项目的志愿者累积达到1000余人次。参与者主要为本院大一、大二的学生，由大二志愿者与大一新生结成“朋辈互助对子”，进行“一对一”的帮助。项目每期时长为一年，从每年春季学期末到次年春季学期末。

朋辈互助项目在2017—2018学年迎来了第十期，在总结前九期经验教训的基础上，结合参与者实际需求，我们将朋辈服务的形式进行了创新。在原来“互助对子”的基础上，通过“互助对子”组合的方式，拓展成为多人的“朋辈小组”，由于“朋辈”

是在两个年级有了一定交流之后才进行组合，弥补了原来配对时互助双方可能不合的缺陷，并且还打破了配对时在性别、籍贯上的缺陷，拓展了“朋辈互助”的空间，使得信息交流更加丰富。开展朋辈见面会、朋辈定向越野等常规活动，形成“上有朋辈师兄师姐，下有朋辈师弟师妹”的三级联动模式。同时增办毕业季活动，为即将离开校园的毕业生留下美好记忆。

2015年，教育部思想政治工作司举办了“2015年高校辅导员工作精品项目培育建设”评选活动，我院“朋辈互助”志愿服务项目成功入选2015年高校辅导员工作精品项目。同时，朋辈互助志愿服务项目在2017年荣获中国人民大学第五届“感动人大”优秀志愿服务项目。荣誉的授予是对朋辈项目本身的认可，而在未来，朋辈项目仍然有巨大的发展空间，包括组织更多丰富多彩的活动、将朋辈互助与其他部门的志愿活动相结合等等，都是未来可以探索的方向。



## 歌声嘹亮，翼动青春

——第十一届“歌之翼”歌手大赛决赛圆满落幕

■文 / 学生记者：杨楠

2018年5月25日18时30分，第十一届“歌之翼·歌声嘹亮 翼动青春”歌手大赛决赛在国学院报告厅拉开帷幕。社会与人口学院党委副书记唐颖老师，副院长张耀军教授，社会学系主任王水雄副教授，团委书记兼党务秘书唐诗雅老师，团委常务副书记庄溪瑞老师以及部分教师及家属作为嘉宾出席了本次比赛。中国人民大学团委副书记李晰老师，社会与人口学院2005级校友、得到app副总裁冯启娜女士，社会与人口学院优秀青年班主任吕利丹老师担任本次比赛的评委。

本次比赛共分为“我想听你唱”、“亲友帮帮唱”和“隽永留声”三个环节。

在“我想听你唱”环节中，谢家彬用深情嗓音演绎一首《好久不见》，赢得阵阵掌声；杨楠的《遇见》、夏杰艺带来的《你快乐所以我快乐》以及毕锴芃演唱的《千千阙歌》深情细腻、动人心弦；随后王羽佳的《红玫瑰》、姜如璋一首动感十足的《赤裸裸》将比赛推向高潮；常思浩的《晴天》、王一鹏吉他弹唱《纸短情长》、庄乐言演

唱的《多远都要在一起》，风格各异，为在场观众带来了一场丰富的视听盛宴；最后一位选手何铭灏完美诠释了《Make you feel my love》，用熟练的技巧和真诚的情感征服了全场观众。

第二轮比赛开始前，晋级选手何铭灏和夏杰艺分别与其帮唱嘉宾为我们带来了精彩的特别表演。在随后的“亲友帮帮唱”环节中，姜如璋、孔天娇合作的《还想听你的故事》婉转动人；谢家彬和沈嘉诚演绎的一首《化身孤岛的鲸》亦是饱含深情；庄乐言和孙博合唱《只是没有如果》，两人的配合默契十足；王一鹏和饶力一首《返老还童》激情四射，点燃全场；杨楠和杨瑶对歌曲《燕归巢》的演绎深情款款，打动人心；王羽佳和梅丽媛的《Like I'm gonna lose you》再次点燃全场气氛，将比赛推向高潮；常思浩和白帆别样演绎《男孩》；毕锴芃和符正坤一首《淘汰》，表现得洒脱自然，律动随性。最终毕锴芃、姜如璋、庄乐言三位选手凭借出彩的表现，顺利晋级第三轮。

第三轮“隽永留声”中，五名选手都拿出了杀手锏。何铭灏演唱了一首《贝加尔湖畔》，声音空灵

悠扬、摄人心魄；毕锴芃一首《单车》展示了他独特的嗓音魅力；姜如璋演唱《热河》也拼尽全力、热情满满；庄乐言一首《不是因为寂寞才想你》甜美优雅；夏杰艺收放自如地演唱了《三个人的晚餐》。几位选手真诚动人的歌声使现场观众无不沉浸在比赛的热烈氛围中。

经过评委老师和大众评审对各位选手表现的综合评分，最终何铭灏获得本次比赛的冠军，夏杰艺和

毕锴芃分别获得亚军和季军，庄乐言获得最佳舞台表现力奖，姜如璋获得最具潜力奖，杨楠获得最具人气奖。

十一年歌声不断，社会与人口学院歌之翼歌手大赛一直是社人学子展现才华、释放青春活力的舞台。愿歌声永远嘹亮，你我翼动青春，歌之翼，明年再相会！



## “歌之翼”歌唱比赛

以歌为翼，放心远扬，在毕业季来临之前，你要来听一场“歌之翼”吗？

“歌之翼”校园歌手大赛是面向社会与人口学院全体师生大型歌唱比赛，于2008年创办并成为我院的品牌活动之一。“歌之翼”分为初赛和决赛，历时一月，初赛于每年四月举办，决赛则在当年五月。比赛以个人或组合为参赛对象，本科生、硕士生皆可参与，以声乐才艺表演为主要形式，曲目选择多样化、年轻化，力求传播正能量和青春魅力。“歌之翼”的舞台不仅可以展现社人学子的魅力风采，也创造了一次歌者和台下听众深度交流的契机，参赛选手们以歌声展现才华，用深情表达心声，以歌会友，以曲动人；听众总能沉浸于歌声中，感受选手们的喜怒哀乐。

今年2018年是“歌之翼”举办的第十一届，去年是“歌之翼”举办

十周年。为了庆祝这台十年来以歌声系动社人学子的比赛的生日，我们将决赛调整为庆典活动。往届“歌之翼”的优秀选手被邀请到现场与本届选手同台演唱，不能到现场的往届选手们则通过视频短片传达了他们的祝福。现场互动高潮迭起、掌声不断。2017年的十周年庆典集中体现了“歌之翼”比赛的精华，不论是参演嘉宾还是台下观众都兴致高涨、酣畅淋漓。在庆典的尾声，参演嘉宾、选手、来观看表演的院系领导及台下观众一起在舞台上分了生日蛋糕以示庆祝。

“歌之翼”校园歌手大赛作为春季学期的大型活动，筹备期长、投入高、参与面广，这次十周年庆典活动尤甚。我们期待透过歌声表达内心的忧愁喜乐，纾解平日的压力，让每个人乘着歌声的羽翼，一往无前，同时，我们也期待着“歌之翼”乘风破浪的下一个十年！



十周年庆典



社人·歌之翼



## 弘扬学术传统，攀登知识高峰

——“强东杯”第十届高校社会学知识竞赛全国邀请赛圆满举办

■文 / 学生记者：熊英宏

2018年5月16日下午13点30分，“强东杯”第十届高校社会学知识竞赛全国邀请赛在中国人民大学文化大厦三层报告厅如期举行。

中国人民大学副校长兼社会与人口学院院长洪大用教授，京东集团党委书记、副总裁龙宝正先生，京东集团社会责任部总监、京东公益基金会秘书长马丽波女士，社会与人口学院党委书记兼常务副院长冯仕政教授，学院党委副书记唐颖老师，学院副院长黄家亮副教授，学院社会学系主任王水雄副教授，学院社会学系朱斌老师，学院团委书记兼常务副书记唐诗雅老师，团委常务副书记庄溪瑞老师等出席此次活动。

吉林大学哲学社会学院社会学系副主任、博士生导师芦恒副教授，中国农业大学人文与发展学院社会学系副主任潘璐副教授，中央民族大学民族学与社会学学院社会学系秦广强副教授，南京大学社会学院社会学系讲师、群学书院运营总监陆远老师，复旦大学社会发展与公共政策学院分团委常务书记迪丽菲娅·哈木拉提老师、本科生思想政治辅导员方源杰老师，中央财经大学社会与心理学院学工办主任、团委书记胡博老师，南开大学周恩来政府管理学院王燕老师，华中科技大学社会学院社会学系苗大雷老师，华东理工大学社会与公共管理学院冷凤彩老师，北京工业大学社会学系宋辰婷老师，各参赛高校学生会主席以及华东理工大学的同学们应邀出席本次比赛。

此次社会学知识邀请赛由中国人民大学社会与人口学院团委主

办。来自北京大学、南京大学、复旦大学、上海大学、中央民族大学、南开大学、吉林大学、华东师范大学、华中科技大学、中国农业大学、北京师范大学、中央财经大学、中国政法大学、北京工业大学、中国人民大学的45名选手应邀参赛。

首先进行的是初赛比拼。参赛学校共分为A、B两组进行比赛。初赛分为必答题、抢答题、选答题三个环节。必答题环节，场上选手冷静思考、沉着应答；抢答题部分，各代表队眼疾手快、积极抢答，现场气氛紧张热烈。接下来的选答题环节，着重考验选手们的知识储备水平，大家谨慎作答，各展风采。最终复旦大学、南开大学、华中科技大学、中央财经大学、中国政法大学、中国人民大学代表队突出重



围进入决赛。

经过短暂的中场休息，比赛进

入决赛环节。开赛前，中国人民大学社会与人口学院党委书记兼常务副院长冯仕政教授致辞。他首先对来自全国各地的老师和同学们表达了热烈的欢迎，对京东集团的慷慨资助和各兄弟院校的大力支持表示衷心的感谢，并希望同学们积极向中国人民大学优秀校友刘强东先生学习，争当表率。他指出，本次比赛的参赛学校已由京津沪地区扩展到了全国范围，这是极具重要意义的时刻。随着社会发展，人们想了解社会学的需求越来越大，社会学发挥的作用也越来越大，而大力发展社会学必须建立学术共同体，这需要依靠老师和同学的共同努力。科研机构、兄弟院校的交流与沟通对促进社会学的发展、学术共同体的建设都十分重要。他希望同学们以比赛为契机，夯实学科基础，在比拼知识的同时，建立学人友谊，



共同为社会学的发展贡献力量。

随后，决赛正式开始。决赛分为猜词题和线索题。猜词题考验的是选手们的默契水平与配合程度，场上趣味横生，现场气氛和谐融洽。线索题环节，选手们注意力高度集中，快速理解提供的线索，开动大脑，积极抢答，尽展风采。最后，中国人民大学代表队在决赛中力压群雄，摘得此次比赛的桂冠。华中科技大学和南开大学代表队分别取

得亚军和季军的好成绩；复旦大学、中央财经大学和中国政法大学获得杰出奖；北京大学、南京大学、上海大学、中央民族大学、吉林大学、华东师范大学、中国农业大学、北京师范大学、北京工业大学获得优



秀奖。

决赛结果揭晓后，社会与人口学院副院长黄家亮副教授对比赛进行点评。他表示，今年是社会学知识竞赛举办的第十年，在这十年之间，知识竞赛从一个活动逐渐变成一个文化符号，这是一件非常难得的事情。他谈到，相比前几届的知识竞赛，这次选手的表现更能体现出新时代大学生的风采。同学们专业基础扎实，知识面涉猎广泛，选手们具有良好的合作精神和协助能力，规则意识强、组织能力佳。他认为，当下社会学面临着非常好的发展机遇，社会发展到新阶段，社会矛盾发生转变，社会学人才大有用武之地。他建议同学们全方位

的新趋势，学以致用，扩大社会学影响力，赢得社会学专业学子的职业尊严。



接着，现场参赛选手进行了自我介绍和交流分享。中国人民大学的参赛选手首先发言，他们表达了对兄弟高校参赛选手的欢迎和对本次比赛的喜爱之情。各兄弟高校的参赛选手一一进行自我介绍，与在场师生交流参赛心得，表达了对本次比赛的感谢以及对增进各校学子沟通交流的美好期盼。

在短暂而精彩的自我介绍之后，参赛队伍学生代表、南京大学刘思羽同学发言。首先，她向此次“强东杯”的圆满举办和中国人民大学夺得冠军表示祝贺，向社会与人口学院工作人员的周到服务表示感谢。她谈到，在这次比赛中，她深切感受到同学们对社会学学习的奋斗与探索精神，希望在赛后参赛选手可以保持交流，增加彼此之间的深厚情谊，促进学术发展。



参赛队伍教师代表、吉林大学哲学社会学院社会学系副主任、博士生导师芦恒副教授发言。首先，他对中国人民大学和京东集团为广大社会学专业的学子提供参与本次比赛的机会表示感谢。接着，他指出，这场比赛的题目对于本科生来说要求很高，从社会学理论到社会学方法，知识面很广。场上选手对答如流，足以窥见社会学领域的后起之秀。他谈到，社会学要立足于学科之林，需以科学的思维和理论为指导，通过理论的深入来训练社会学人的思维方式。同时他认为，理论和方法是社会学学科的两个翅膀，社会学人需要有更多社会学的想象力，多思考，内化理论。本次只是社会学知识竞赛的举办体现了中国社会学的自信。



接下来，京东集团党委书记、副总裁龙宝正先生讲话。首先，他对本次“强东杯”知识竞赛表示了充分的肯定，对各个队伍在比赛中的精彩表现、深度交流表示了赞赏。他谈到，这是他第二次参与知识竞赛，今年的活动扩展到了全国的范围，加强了各个高校之间的交流，活动本身具有非常重要的意义。他表示，京东集团及刘强东先生本人将一如既往的支持社会学学科建设，在未来的规划中，将会为更多社会学专业的本科生提供海外游学

的机会，帮助同学们开阔视野、增长见识。龙宝正先生的讲话赢得了现场热烈的掌声。



随后，中国人民大学副校长兼社会与人口学院院长洪大用教授进行总结讲话。他热烈祝贺取得优异成绩的各个代表队，并对各兄弟院校前来参赛表示感谢。他提出，此次比赛加强了师生之间的交流，推动了社会学学科的发展，意义非凡。他提到，广大社会学专业学子要扎实掌握社会学基础知识，形成社会学的基本素质、社会学思维和社会学想象力，并能够学以致用。他认为，只有让概念和知识、命题和理论服务于理想中的大厦建筑，才能真正盖出富丽堂皇、引人注目、具有标杆性的社会学殿堂。他指出，办好一件事不难，难的是坚持下去。在京东集团的赞助与支持下，在学院领导和老师同学的坚持下，学院的这项比赛会越办越好，并成为社会学人才培养的关键环节。他认为，社会学专业毕业生扎实的基础知识训练非常重要，知识竞赛是其中的一种训练形式，得益于外部的支持，也得益于内部人才培养模式的完善。他还提到，比赛冠名“强东杯”，不仅是因为人大毕业生刘强东对比赛的资助，更重要的是“强东”意为中华之崛起，为东方之昌盛梦想的实现。他希望社会学学生能把中

华民族的伟大复兴、中国梦的实现、社会的进步与发展作为人生的目标与追求，努力奋斗、作出贡献、成就自身。



比赛最后，各位嘉宾为获奖队伍颁奖。至此，“强东杯”第十届高校社会学知识竞赛全国邀请赛圆满结束。

## “强东杯”社会学知识竞赛简介

弘扬学术传统，攀登知识高峰。为了进一步促进社会学本科基础教育事业的发展、增强各高校社会学系之间的交流，为社会学专业的优秀学子提供一个展示才华的平台，中国人民大学社会与人口学院于每年的五月份举办“强东杯”高校社会学知识竞赛全国邀请赛。

高校社会学知识竞赛是中国人民大学社会学系创办的特色学生活动，是社会学国家级特色专业建设项目的重要组成部分，获得了校内外师生的认可与好评。目前已成功举办十届，近年来影响范围扩大到全国，参赛规模达到15所高校。



# “峥嵘岁月·砥砺前行” 主题诗歌朗诵会顺利召开

■文 / 党建促进会宣传部：邵莫童  
姬晨月

5月28日晚，中国人民大学社会与人口学院“峥嵘岁月·砥砺前行”主题诗歌朗诵会在学生活动中心东厅顺利召开。本次诗歌朗诵会由社会与人口学院党建促进会主办，旨在回顾我国多年来的发展历程，回望我党艰辛的奋斗历史，激发同学们的爱国热情与民族自豪感，以诗歌朗诵的形式，增强同学们的精神力量。到场的评委与嘉宾有社会与人口学院党委副书记唐颖老师、教育学院党务秘书王鸿飞老师、党委组织部党校办公室吕涛老师、社会与人口学院团委书记兼党务秘书唐诗雅老师和社会与人口学院团委常务副书记庄溪瑞老师。

首先，由唐颖老师致辞：“在学生活动丰富多彩的校园里，我们的主题诗歌朗诵会坚持了十一年。因为，诗歌是最古老、最基本的文学形式，语言凝练，节奏鲜明，富于音乐美。当我们通过语言、体态把文学作品化为有声的语言，这种创作本身就体现了所思所想。今年是改革开放40周年，马上我们还将迎来党的生日。今天我们在这里寄情于诗，言诗咏志，希望同学们继承传统，珍惜现在，放眼未来。”

本科2015级社会班团支部首先登台为大家带来诗歌朗诵《人生》。动情的朗诵中传达的是那即使面临着艰难险阻也要勇往直前、披荆斩棘的勇气，更是对未来的憧憬与希望。接下来是2015级人口班团支部带来的《致大海》，朗诵中所听到的大海不是完美的化身，而是变幻的生活，是对真实的生活细腻的观察。大海有涨有落，有风暴，有平静；它多变，并不完美，但它真实。接下来是2015级社工班团支部带来的《脊梁》，激昂慷慨的声音传达的不仅是对祖国的歌颂，更是对华夏民族、中国千万人民的歌颂，是对身为中华儿女巨大的自

豪感。透过诗歌我们看到了近代以来中国遭受的耻辱，中华民族用他的脊梁默默承担着这些痛苦，在压抑中艰难成长。我们更能看见，中华民族正挺直脊梁，大踏步地走向远方。

由2016级社会班团支部带来的《小平，你好》正好呼应了改革开放四十周年这个具有特殊意义的主题，表达了对邓小平同志的怀念之情。中国人民永远不会忘记，那些在通往富强与复兴道路上坚定前行的岁月，未来的脚步也将更加踏实笃定。随后是2016级人口班团支部为我们带来的《青春中国》，他们用动情的声音，从鸦片战争的国耻说起，说到五四的爱国青年觉醒，再到今天新中国的强大，字里行间里充斥着对祖国的热爱。2016级社工班团支部为我们带来的是《鸽子在蓝天飞翔》，朴素的声音流露出真挚的情感，就像是天上飞翔的鸽子，带着希望，带着感恩与期许，自由自在的在蓝天上翱翔。展现了对祖国的拳拳赤子之心，对民族未来的自信。

2017级1、2班团支部带来的《改革开放的春风》回忆往昔，展现了改革开放以来人民生活的巨大变化，歌颂了祖国的繁荣与强大。随后，2017级3、4班团支部带来的《播种》畅想未来，表达了对祖国未来的美好期望，展现了新时代青年的责任与担当。

紧接着由2016级人口班团支部带来的《祖国，我不用言语》用细腻的语言，表达了对祖国的深深热爱，动人心扉。2016级社会班团支部的王鹏同学带来的《赞美》展现了抗日战争时期人民的英勇与无畏，讴歌了不屈的民族精神。而2017级社会班团支部带来的《祖国啊，我亲爱的祖国》用新奇的比喻，表达了对祖国深深的眷恋之情，同时也用深情的话语表达了愿为祖国献身的决心。最后，人口班团支部带来的《黄河颂》为我们展现了



一幅恢宏的黄河奔流图，表现出黄河儿女的英雄气概和坚强不屈的意志，将现场的气氛推向高潮。

选手们的比赛结束后，教育学院党务秘书王鸿飞老师点评了本次诗歌朗诵会，他首先赞扬了同学们朗诵风格的多样化，随后他谈及了诗歌朗诵形式的专业性，也表扬了同学们在朗诵中传达的真情实感，最后他鼓励同学们在大学生活中多参加此类活动。

随后党委组织部党校办公室的吕涛老师也就此次比赛谈了自己的理解，他首先解释了“诗言志，歌咏言”的意义，然后从诗歌内容、语言、技巧、仪态、配乐、原创等方面对今晚选手的表现做出了点评，其中，他特别表扬了2015级社工班团支部带来的《脊梁》呈出的语言效果，最后他高度赞扬了诗歌朗诵会在形式上的创新，指出了党务与团务工作上创新工作方式可能性。

本次“峥嵘岁月·砥砺前行”主题诗歌朗诵会的成功举办，让我们在诗歌中回顾峥嵘往昔，从那些苦难岁月与辉煌历史中汲取力量，从而更加坚定地朝着未来而努力进取。

最终，比赛结果揭晓：

优秀奖：

2016级社会班团支部《赞美》

2016级人口班团支部《祖国，我不用言语》

2015级社会班团支部《人生》

2017级3、4班团支部《播种》

2017级社会班团支部《祖国啊，我亲爱的祖国》

2016级人口班团支部《青春中国》

三等奖：

2017级1、2班团支部《改革开放的春风》

2015级人口班团支部《致大海》

2016级社工班团支部《鸽子在蓝天飞翔》

二等奖：

人口班团支部《黄河颂》

2016级社会班团支部《小平，你好》

一等奖：

2015级社工班团支部《脊梁》



## “诗歌朗诵会”简介

主题诗歌朗诵会是面向全体社会与人口学院师生的大型诗歌朗诵比赛，于2008年创办并成为我院的品牌活动之一。学院希望通过这项活动丰富校园文化生活，进一步拉近各个年级同学之间的距离，增强集体凝聚力；同时通过诗歌朗诵的形式，回顾祖国历史，激发同学们对祖国、对人民、对党的热爱，增强青年学子的光荣感和使命感。

每年的五月底六月初，社会与人口学院师生齐聚一堂，无论是本科生还是硕博生，都会以团体或个人的形式参与比赛，朗诵那些经典诗篇。无论是经久不衰的中华民族传统诗词，还是歌颂党和国家的红色篇目，抑或是讴歌生活、展望未来的现代诗篇，都反映了祖国的强大与繁荣，传达了一种昂扬向上的积极心态与深厚的爱国情怀，展现了社人学子的青春风采与精神面貌。

主题诗歌朗诵会作为学院举办的大型活动之一，走过了十年岁月，获得了广泛的支持与赞誉。诗歌是心灵与心灵的交流，在朗诵诗歌的过程中，朗诵者和台下观众得以穿越时空，与先贤进行思想上的交流与碰撞，接受心灵的洗礼。在改革开放40周年之际，主题诗歌朗诵会的第十个十年也拉开了序幕，我们期待着，也相信着，诗歌朗诵会将达到新的高度。

## 老师寄语

### 洪大用老师：

热烈祝贺“社人优质成长计划”实施十周年！

十年来，指导老师和同学们付出了艰辛，也收获了喜悦。最大的喜悦是同学们的赞誉，最好的成果是同学们的成长。

大学生活是同学们成长成才的特殊阶段，读书求知是同学们成长成才的重要阶梯。但是，大学并不等于上课，成长也不只是读书。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，知行合一，实践教育，特别是同侪互助，结伴同行是人才培养的重要规律。

“社人优质成长计划”的设计体现了社会学的专业理念，符合人才培养规律。十年来，融入该计划的诗歌朗诵、知识竞赛、歌咏比赛、朋辈互助等项目，激发了同学们的学习热情，创造了优秀的育人文化，在校内外产生了广泛影响。

衷心祝愿“社人优质成长计划”不断完善，更好地服务于立德树人根本任务，激励同学们“爱国、励志、求真、力行”，争做“国民表率、社会栋梁”，努力成长为有理想、有本领、有担当的社会主义建设者和接班人！



### 冯仕政老师：

与众合群，美美与共，让社会学的洞见照亮你的生活。



### 宋健老师：

青春是一首歌，你可找准它的主旋律？青春是一条路，怎样走才不会误入歧途？青春是成长的快乐与烦恼，需要有人陪伴、指引和分享。“优质成长计划”是中国人民大学社会与人口学院利用专业优势首创的人才培养项目，在学院党委的领导下，在学院团委、学生会、青年志愿者协会的共同努力下，十年来见证了上千名大学生如何从怀抱理想与梦想的懵懂新生，蝶变为带着丰硕收获坚定走向社会的国民表率和社会栋梁。学院将一如既往，以学生为本，借助“优

质成长计划”的平台，陪你们唱响青春之歌，引你们徜徉青春之路，分享你们成长过程中的苦辣酸甜！



### 唐颖老师：

愿同学们在社人大家庭里，快乐学习、充实生活、优质成长！



### 郭星华老师：

有优质的老师同行，有优质的同学相伴，有优质的资源共享，你的成长一定是优质的！



## 社人快讯 结语

十二年来，《社人快讯》记载了社人的欢笑与泪水，陪伴我们感受校园生活的喜乐，见证学院和社人学子共同成长。一次次真实准确、细致严谨的报道，最鲜活的现场体验，最真实的欢乐或遗憾，背后是无数人辛勤的汗水、无悔的付出和不灭的热情。在社人成长的道路上，《社人快讯》从未缺席。同行十二年，最后一期与大家见面，《社人快讯》在这个毕业季将与我们告别，而这份由一代代社人学子共同倾注心血的作品，也将成为对十二年时光的最好纪念。照片、文案、排版所承载的无数美好的回忆，将始终陪伴我们向前。讲述十二年社人故事，带着同样的爱与热情，我们还会继续。跟随《社人快讯》的足迹，院刊《希望》将继续为大家呈现社人的精彩，希望大家多多关注院刊动向，积极投稿，和我们一起共同记录下未来的点滴，社人故事有你才精彩！